

Gebruik dit formulier vooral voor jezelf ter voorbereiding van een gesprek met de werkgever of beantwoord de vragen, deel het formulier en ga het gesprek aan over budget en tijdinvestering.

Aan de leidinggevende of HR-afdeling van:

[naam medewerker]

Verzoek tot vergoeding opleiding — Familieopstellingen

6 maanden · Breda · 14 september 2026 t/m 15 februari 2027

Ik heb interesse in deelname aan de opleiding Familieopstellingen. In dit document lees je wat de opleiding inhoudt, wat dit mij als mens - en daarmee jou als werkgever - concreet oplevert. Aan het eind vind je mijn persoonlijke leerdoelen, die ik met je wil bespreken.

OVER DE OPLEIDING

Wat houdt de opleiding in?

Het is een intensieve praktijkgerichte opleiding voor begeleiders die meer inzicht willen krijgen in systemische dynamieken om directer naar de kern kunnen en te begeleiden met minder energieverlies. De opleiding gaat vooral over Familieopstellingen, maar er wordt gewerkt met wat speelt bij de deelnemers, dus zowel Familie-, systeem- als organisatieopstellingen kunnen aan bod komen. Opstellingen zijn een methode om onbewuste patronen zichtbaar te maken die iemand belemmeren in werk en leven.

Dag 1 — 14 september: de basis

Wat zijn familieopstellingen en systeemwetten? Het belang van je eigen plek in je familie-systeem: meer in je kracht komen, meer jezelf zijn, minder last van generationeel trauma.

Dag 2 — 12 oktober: onbewuste loyaliteit

Je familiegeschiedenis zit in je: je kunt de ballast blijven dragen of de vruchten ervan plukken. Hoe? Daar gaan we mee aan de slag dmv opstellingen.

Dag 3 — 9 november: veelvoorkomende dynamieken

In familieopstellingen kom je een aantal dynamieken vaak tegen; een voorouder volgen, onbewuste identificatie, negatieve versmelting, etc. Hoe word je je hiervan bewust (hoe herken je deze) en hoe bevrijd je je uit generatie-op-generatie overgedragen dynamieken?

Dag 4 — 7 december: anerkennen was ist

De grondlegger van de familieopstellingen, Bert Hellinger, geeft aan dat de sleutel tot alles is: anerkennen was ist. Erkenning geven aan dat wat er is. Instemmen met de realiteit. Dit blijkt een gouden greep. Kom het ervaren. Doel van familieopstellingen is namelijk niet oplossen, maar bewustworden en verwerken vanuit het erkennen geven aan dat wat er is.

Dag 5 — 18 januari: zinnen die de ziel raken

Helpende interventies.

Dag 6 — 15 februari: je onzekerheid als kracht

Van onbewuste hoogmoed naar deemoed, het niet-weten en onzekerheid. Vanuit je zekerheid familieopstellingen begeleiden betekent vanuit je hoofd familieopstellingen begeleiden. Dan is de kans heel groot dat je gaat sturen naar een gewenste uitkomst of naar een situatie die je bekend is. Vanuit je onzekerheid kun je écht contact maken met je cliënt en met zijn of haar specifieke situatie. Dát is wat er nodig is. Wellicht spannend, maar in de onzekerheid; in het niet-weten, in het voelen, ligt de kracht van familieopstellingen.

Ook gaan we op deze laatste dag kijken naar **jouw rol als begeleider**; het goed willen doen, kundig willen zijn voor je cliënt. Begeleiden zonder het over te nemen. Helpen zonder jezelf te verliezen in de ander. Hoe zorg je ervoor dat dat van anderen niet bij jou blijft hangen? Dat je zelf niet volloopt of juist leegloopt wanneer je anderen met heftige dingen begeleidt. Dat je het niet mee naar huis neemt? Jezelf beschermen zonder te verharderen.

Optioneel — toetsing, stagelopen, intervisie

De **toets** is een belangrijk ijkpunt en geeft een extra verdieping in je basiskennis én vertrouwen en veiligheid, die enorm belangrijk zijn als je zelf met familieopstellingen werkt.

Stagelopen bij een of twee workshops Familieopstellingen inclusief mijn ondersteuning vooraf en direct erna. Voor nog meer verdieping, verwerking en ervaring. Oefenen met het onderscheid tussen wat jij voelt en wat van de ander is. Hoe kun je bij jezelf blijven en juist voor jezelf zorgen ipv (alleen) voor de ander? Hoe bereid je je voor zodat je meer veiligheid biedt aan je cliënt en zelf in je kracht blijft staan? En na elke sessie in jezelf oppakken wat blijft hangen, zodat het je bekrachtigt in plaats van leegtrekt.

Intervisie; tijdens de opleiding zijn er oefengroepjes om 1x per maand met elkaar enkele opstellingen te oefenen, die we tijdens de les bespreken. En ook na de opleiding is er de mogelijkheid intervisie te blijven doen (aanrader!).

VOORDELEN VOOR WERKGEVER EN TEAM

Meer zelfleiderschap & eigenaarschap Medewerker komt meer in eigen kracht en stevigheid, doorziet sneller patronen en pakt deze in zichzelf op. Komt meer op eigen plek, ook in de onderneming. Minder bijsturing nodig, meer initiatief en regie.	Hogere duurzame inzetbaarheid Inzicht in energie(verbruik) en patronen vermindert het risico op uitval door stress of burn-out. De medewerker begeleidt anderen vanuit zichzelf, behoudt de eigen energie en groeit van elke interactie.	
Betere samenwerking en communicatie Wie zichzelf begrijpt, begrijpt anderen beter. Minder wrijving, meer verbinding en effectievere samenwerking in het team.	Patroonherkenning & persoonlijk leiderschap Opstellingen maken onbewuste dynamieken zichtbaar. Dat helpt bij het doorbreken van vaste patronen — ook in teamverband.	

PRAKTISCHE INFORMATIE

Details op een rij

Data	14 september, 12 oktober, 9 november, 7 december, 18 januari, 15 februari 2026 (maandagen)
Tijden	9.30–16.30u
Locatie	Druivenstraat 3 te Breda · gratis parkeren, bereikbaar per OV
Groep	Minimaal 6, maximaal 12 deelnemers

Inbegrepen	Koffie, thee, lunch, tussendoortjes, naslag en oefenmateriaal
Investering	€ 995 incl. 21% btw
Fiscaal	Op te voeren als bedrijfsopleiding; btw doorgaans terugvorderbaar.

Mijn leerdoelen — aan te vullen door de medewerker Voordat ik dit gesprek aanga met mijn leidinggevende, heb ik nagedacht over wat ik wil leren en waarom dat relevant is voor mijn werk.
Wat wil ik leren of ontwikkelen door deelname aan deze training?
Hoe verwacht ik dat deze training mijn functioneren versterkt?
Welk patroon of welke uitdaging wil ik concreet aanpakken — in mijn werk of in mijn samenwerking? (Laat open als je dit nog niet weet.)
Hoe ga ik mijn leidinggevende informeren over wat ik heb geleerd? (bijv. gesprek, evaluatie, verslag)
Naam medewerker: Datum:

CONTACT TRAINERS EN MEER INFORMATIE

Hanneke Speekenbrink Energetisch traumatherapeut & fotograaf 06 - 14 63 95 95 hanneke@whoyouare.nl https://www.whoyouare.nl/familieopstellingen-opleiding/	
--	--